



ACCADEMIA NAZIONALE DI SCHERMA

**CORSI DI FORMAZIONE E QUALIFICA PER LA SCHERMA
STORICA E ARTISTICA**

in preparazione agli esami di

**I, II e III LIVELLO - ISTRUTTORE DI SCHERMA STORICA
E ARTISTICA**

presso

Palestra del Club Scherma Apuano

Viale A. Vespucci, 1 - Carrara

9-10 Febbraio 2019

mail: info@fencingmaster.it

**Stage Scherma Storica, Artistica, Arti Marziali Occidentali
con il Maestro Davide Lazzaroni
Carrara, 9-10 febbraio 2019**

Lo Stage è valido per il conseguimento dei crediti formativi necessari per accedere agli esami ufficiali da tecnico di I, II e III livello (Istruttore e Maestro d'Armi - protocollo SIQMA, direttiva 2005/36/CE) dell'Accademia Nazionale di Scherma.

Per info: info@fencingmaster.it

ph Paola Luciani

Numero massimo di partecipanti = 15

Costo dello stage, a seconda del numero dei partecipanti = per un massimo di 100€ (80€ per i soci dell'Accademia Nazionale di Scherma)

Equipaggiamento necessario: Equipaggiamento necessario: tuta sportiva, maschera, guanti e piastrone da maestro o giubba HEMA. Armi: 1 sciabola (olimpica o da terreno), 1 simulacro di arma corta (daga, pugnale, ecc.).

I moduli potranno essere distribuiti diversamente in caso di particolari esigenze.



ACCADEMIA NAZIONALE DI SCHERMA

CORSI DI FORMAZIONE E QUALIFICA PER LA SCHERMA STORICA E ARTISTICA

in preparazione agli esami di

I, II e III LIVELLO - MAESTRO DI SCHERMA STORICA E ARTISTICA

presso

Palestra del Club Scherma Apuano

Viale A. Vespucci, 1 - Carrara

9-10 Febbraio 2019

mail: info@fencingmaster.it

Obiettivi del corso: studio teorico e pratico degli elementi fondamentali di scherma storica, artistica e arti di combattimento occidentale - Moduli di sciabola da terreno e arma corta

Sabato 9 Febbraio

ore 09.00 - accoglienza

ore 09.30 – 1° parte: portamenti dell'arma e del corpo, gli atteggiamenti con l'arma, le azioni di traccheggio.

ore 12.30 – pausa pranzo

ore 14.45 – 2° parte: le azioni di offesa semplici e composte (a seguire workshop pratico)

ore 19.30 – fine lavori

(all'interno del modulo verranno inserite nozioni di fisiologia e di metodologia dell'insegnamento)

Domenica 10 Febbraio

ore 09.00 – 1° parte: sintesi delle azioni semplici e composte – la difesa

ore 12.30 - pausa pranzo

ore 14.15 – 2° parte: la difesa, le azioni di controffesa (a seguire workshop pratico)

ore 18.30 - fine lavori: conclusioni e saluti

(all'interno del modulo verranno introdotti accenni fondamentali di metodologia dell'allenamento)



Palestra del Club Scherma Apuano
Viale A. Vespucci, 1 - Carrara
9-10 Febbraio 2019

Come Arrivare e Pernottamenti

-Si consiglia di viaggiare in auto per raggiungere la destinazione-

Collegamenti autostradali

Autostrada da Bologna/Parma Cisa (E35-E33)

Autostrada Firenze A1-A11

Autostrada da Genova A12 (E80)

Collegamenti aerei

Aeroporto "Galileo Galilei" Pisa

Pernottamenti

B&B Il Giardino Antico – Via Toniolo, 10 Avenza (MS) tel. 0585/859667

B&B Villa Rebecca - Viale Monzoni, 28 Carrara (MS) tel 366 184 9539

B&B La Magnolia – Viale XX Settembre 142 Carrara (MS) tel. 320 1453499



Scheda di iscrizione

da far pervenire entro e non oltre il 1/02/19 via mail: info@fencigmaster.it

Si accetteranno al corso solo chi ha correttamente effettuato la regolare iscrizione con il pagamento

Il/la sottoscritto/a _____, nato/a a _____, IL ____/____/____, cittadino/a ITALIANO e residente a _____, domiciliato in via _____, telefono _____; in possesso del titolo di studio _____, conseguito il _____ presso l'istituto _____.

_____ chiede

di essere ammesso allo stage *del 9-10 Febbraio a Carrara tenuto dal Maestro Davide Lazzaroni.*

Si allega copia del bonifico effettuato alle seguenti coordinate bancarie di Banco Posta per carta ricaricabile:

IBAN: IT 57 I07 60 105 138 240 186 940 192

Itestato a: Davide Lazzaroni

Causale: cognome e nome del corsista/stage 9-10 febbraio - Lazzaroni

Il sottoscritto dichiara di aver preso visione e di accettare le clausole relative alla privacy anche con apposita liberatoria e dichiarazione di cessione concedendo fin d'ora al Collegium Lunae la proprietà dei materiali audio/video prodotti personalmente o realizzati dallo stesso Collegium Lunae o suo incaricato in sede di corso per divulgazione su siti/social collegati a Collegium Lunae/Davide Lazzaroni.

DATA.....

FIRMA.....